

La terapia del sale (haloterapia) è l'assorbimento di particelle saline attraverso l'esposizione a microclimi quali spiagge in località di mare (idrohaloterapia), grotte salmastre e miniere di sale (speleoterapia) o altri microclimi simili naturali o realizzati artificialmente, con vari metodi in locali confinati, nell'intento di ottenere un beneficio per la salute umana.

Caratteristiche

Tutti i mari della terra, in concentrazioni variabili contengono una serie di sali minerali e altri elementi indispensabili per la vita e utili per la salute umana. Le onde che si infrangono sulle rive di tutti i grandi mari originano una brezza sottilissima, ricca di questi oligoelementi, che viene definita comunemente salsedine marina. Le particolari caratteristiche del micro-clima di una miniera di sale includono temperatura stabile dell'aria, l'umidità e la mancanza di sostanze inquinanti nell'aria, come pollini, ed è univoco per ogni miniera. In profondità la pressione dell'aria è anche significativamente maggiore del suolo che è stato trovato a beneficiare chi soffre di malattie respiratorie in studi condotti presso il Mar Morto, che è sotto il livello del mare. I giacimenti naturali di salgemma minerale sono derivati da antichi laghi e mari evaporati e contengono cloruro di sodio principalmente, includendo anche concentrazioni variabili di altri sali minerali come calcio e magnesio, manganese e solfati aventi proprietà più o meno benefiche, a seconda della fonte d'origine.

Storia

I popoli che storicamente hanno vissuto intorno alle rive del Mar Mediterraneo ci hanno lasciato innumerevoli segni della presenza di stazioni balneari nate a scopo terapeutico. Ma anche negli altri continenti, popolazioni del tutto diverse tra loro hanno giovato delle ricchezze che il mare riesce a donare.

Nelle aree del pianeta molto interne e lontane dai mari, altri metodi hanno consentito di preservare il benessere e la salute. Ci sono registrazioni di un miglioramento della respirazione dei minatori in epoca romana e medievale. Il Dr Feliks Boczkowski studiando gli effetti curativi di bagni in acqua salata, scrisse nel 1843 che i minatori operanti nelle miniere di Wieliczka non soffrivano di malattie polmonari e il suo successore istituì un centro benessere sulla base di queste osservazioni. L'uso moderno di questa terapia iniziò in Germania, quando il dottor Karl Hermann Spannagel notò il miglioramento della salute dei suoi pazienti dopo che si erano nascosti nella grotta carsica Kluterthöhle per sfuggire ai pesanti bombardamenti. È oggi praticato in luoghi come Bystrianska in Slovacchia, Sotolvyno in Ucraina e Wieliczka in Polonia (vicino a Cracovia: sede della più lunga galleria di sale d'Europa, a 226 metri di profondità, che ospita un sanatorio).

La struttura – Grotta di sale “IL MARE IN UNA STANZA”

La grotta di sale è completamente rivestita di puro sale marino. Sul pavimento vi è uno strato di sale sciolto che assomiglia alla sabbia di una bella spiaggia bianca dove i bambini possono giocare con i classici attrezzi da mare (secchiello, paletta). Per i bambini più grandi abbiamo ideato un tavolino illuminato per disegnare con il sale. Durante la seduta potrete sedervi sulle poltrone rilassandovi e godendovi i riflessi della cromoterapia. Uno schermo è installato per la trasmissione di immagini e suoni di natura. Oppure, per i più piccoli sarà possibile guardare cartoni animati. Se invece preferite, potrete ascoltare la vostra musica preferita.

All'interno si può accedere vestiti come si vuole (costume da bagno, vestiti comodi), anche se sono consigliati abiti comodi, e ovviamente senza scarpe (vi forniremo dei calzascarpe in plastica usa e getta). A disposizione anche delle cuffie igieniche.

SPIEGAZIONE EFFICACIA GROTTA DI SALE CON HALOGENERATORE

Ci sono grotte di sale, intese come stanze rivestite di sale o mattoni di sale rosa, per lo più presenti nelle SPA, all'interno di un percorso benessere, molto suggestive a livello estetico, ma che non diffondono sale. Ci sono invece grotte di sale che portano benessere attraverso l'esposizione a particelle saline; queste possono essere classificate in due categorie: - la micronizzazione- la nebulizzazione.

Alcune grotte di sale non propongono veri trattamenti, bensì hanno solo le pareti ricoperte di salgemma, o a volte spruzzano in aria delle soluzioni saline nebulizzate che però non hanno gli effetti benefici certificati dell'halotrattamento.

IL HALOGENERATORE di sale IRIS presente in "IL MARE IN UNA STANZA" produce un aerosol di sale secco attraverso la frantumazione meccanica di cristalli di cloruro di sodio (0,3 - 10 MICRONI) in tempo reale mentre l'utente è dentro la grotta.

L'haloterapia (grotta del sale) è un trattamento complementare a molte patologie:

- *malattie broncopolmonari*
 - *asma*
 - *sinusiti*
 - *riniti*
 - *otiti*
 - *tonsilliti, faringiti, laringiti*
 - *malattie da raffreddamento*
 - *tosse, tosse del fumatore*
 - *raffredori allergici*
 - *infezioni virali ricorrenti*
 - *eczemi e dermatiti*
 - *psoriasi*
 - *acne*
 - *problemi di circolazione*
 - *ipertensione*
 - *malattie reumatiche, dolori artritici*
 - *allergie*
 - *disfunzioni metaboliche, disturbi della tiroide*
 - *ulcere e altri disturbi gastrointestinali*
 - *stress*
 - *insonnia*
 - *rafforzamento del sistema immunitario.*
- Respirare aria di mare senza allontanarsi troppo da casa!**